

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Новгородской области

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Борковская средняя общеобразовательная школа "

СОГЛАСОВАНО
на заседании
педагогического совета

Протокол №1
от "28.08.2024"

УТВЕРЖДЕНО
И.о директора школы
Светель А.В..
Протокол №1
от "28.08.2024"



**Программа курса
внеурочной деятельности
«Школа безопасности»
5-8 классы**

Д. Борки

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности социального направления «Школа безопасности» для обучающихся 5 – 8 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования ФГОС второго поколения. (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение);
- с рекомендациями Примерной программы внеурочной деятельности «Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное общее образование» В.А.Горский, А.А.Тимофеев – М. «Просвещение»
- с авторской программой «Основы безопасности жизнедеятельности. 5,6,7,8 класс» В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский М., Дрофа

Категория обучающихся участвующих в реализации программы дополнительного образования - 11-14 лет. Программа внеурочной деятельности рассчитана на 34 часа (1 час в неделю). Приём в объединение осуществляется на добровольной основе, по желанию и интересу обучающихся. Набор детей проводится независимо от уровня их подготовки по данному направлению. В объединении занимаются обучающиеся 5-8 классов.

Использование практико-ориентированных интерактивных форм организации занятий предполагает применение тренажерных систем и виртуальных моделей, способных отображать объекты, невозпроизводимые в обычных условиях, а также обеспечивающих электронную поддержку выданных для решения ситуационных задач, отражающих повседневную действительность, это становится. Внедрение в преподавание внеурочной деятельности современных форм электронного обучения подчинено соблюдению следующих базовых принципов: использование электронной образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным; цифровые образовательные ресурсы являются дополнительным инструментом достижения цели учебного занятия, их использование не является самоцелью; компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

ФОРМЫ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Занятия проводятся в группах с применением следующих форм организации обучения:

- по количеству обучающихся: всем составом объединения, групповая;
- по проведению учебного занятия: беседа, практическое занятие, просмотр тематических видеосюжетов, викторина, конкурс, практическая деятельность, игра, проект, творческая работа;
- по дидактической цели: вводное занятие, занятие по углублению знаний, практическое занятие, экскурсия, занятие по систематизации и обобщению знаний, комбинированные формы занятий.

Занятия по Программе состоят из двух частей: теоретической и практической. Занятия всем составом объединения проводятся при изучении теоретических сведений, оформлении выставок, проведении экскурсий. Групповые формы применяются при проведении практических работ, выполнении творческих, исследовательских заданий. Индивидуальный подход осуществляется при работе с отдельными проектами.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Планируются следующие достижения обучающимися:

- формирования у обучающихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека;
- выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;
- приобретения обучающимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом своих возможностей;
- формирования у обучающихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

По окончании реализации программы внеурочной деятельности «Школа безопасности» обучающимися должны быть достигнуты следующие личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты:

- развитие любознательности и сообразительности;
- развитие целеустремленности, внимательности;
- развитие наглядно-образного мышления и логики;
- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты:

- формирование умений планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей;
- освоение начальных форм рефлексии;
- формирование умения понимать причины успеха /неуспеха и способности действовать даже в условиях неуспеха;
- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- способность к самооценке на основе критерия успешности;

Предметные результаты

1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере:

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

- умения оказывать первую медицинскую помощь.

6. В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;

- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Цель курса: формирование у обучающихся знаний, практических умений для выживания в экстремальных условиях, ключевых компетенций и качеств личности, обеспечивающих безопасную жизнедеятельность. Развитие навыков безопасного поведения человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях, связанных с техногенными, природными, социальными чрезвычайными ситуациями.

Задачи:

Обучающие:

- Обучение основам безопасности жизнедеятельности;
- Обучение правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера.

Воспитательные:

- Воспитание отношения к Школе безопасности как к серьезным, полезным и нужным занятиям, имеющим гуманитарную и творческую направленность;

- Воспитание настойчивости, целеустремленности, находчивости, внимательности, уверенности, воли, трудолюбия, коллективизма;
- Выработка умения применять полученные знания на практике.

Развивающие:

- Развитие стремления к самостоятельности;
- Осуществление всестороннего развития обучающихся.

По окончании курса обучающиеся будут знать теорию и практику основ безопасности, уметь использовать исследовательские методы обучения в учебном процессе и повседневной практике взаимодействия с миром.

При реализации программы используется безотметочная система оценки знаний, индивидуальные результаты обучающихся фиксируются по результатам творческих работ.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Дорожно-транспортная безопасность

Дорога и участники дорожного движения Азбука дорожной безопасности. История колеса и дорог. История появления автомобиля. Краткая характеристика видов современного транспорта. Городская дорога, улица, загородная дорога, автомагистраль. Участники дорожного движения. Правила поведения участников дорожного движения. ПДД. Общие положения. Некоторые термины. Основные правила безопасного поведения при пользовании транспортными средствами. Дорожные знаки. ДТП. Причины их возникновения и возможные последствия.

Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни

«Основные правила пожарной безопасности». Пожар в жилище и причины его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре. Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с бытовыми приборами, бытовым газом, средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером. Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом. Безопасное поведение на воде

Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера

История аварий и катастроф, их причины. Потенциально опасные объекты, характерные для региона проживания. Поражающие факторы взрыва. ПБП при взрывах. Пожары и взрывы, их характеристика, пожаро- и взрывоопасные объекты. Последствия пожаров на взрывоопасных объектах экономики. Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно-химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы Последствия химических аварий, воздействие на человека. ПБП при химических авариях. Герметизация помещения. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. Комплектование минимально необходимого набора документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Экологическая безопасность

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Обеспечение экологической безопасности при проживании на территории со сложной экологией. Краткая характеристика экологической обстановки в России. Экология Курской области.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при травмах. Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении. Оказание первой помощи при несчастных случаях на дороге. Остановка кровотечений. Первая помощь при химических и термических ожогах. Первая помощь при отравлениях

бытовой химией. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Здоровый образ жизни и безопасность – основные составляющие здорового образа жизни. Движение – естественная потребность организма. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки. Средства и способы профилактики вредных привычек. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5-6 классы

№ п/п	Название темы	Количество часов, отводимое на изучение темы
1	Безопасность дорожного движения	8
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни	8
3	Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	6
4	Экологическая безопасность	2
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5
6	Основы здорового образа жизни	5
	Итого:	34

Календарно-тематическое планирование 5-6 классы

Общее количество учебных часов – 34

№	Планируемая дата	Фактическая дата	Тема урока	Количество часов
1			Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1
2			Правила дорожного движения	1
3			Действия пешеходов в различных условиях.	1
4			Виды перекрестков и правила движения на них.	1

5		Устройство велосипеда	1
6		Подготовка велосипеда, подготовка велосипеда к походу.	1
7		Опасные ситуации на дорогах, улицах, в общественном транспорте.	1
8		Ответственность за нарушение ПДД.	1
9		Огонь – друг и враг человека	1
10		Три составляющих огня	1
11		Безопасное поведение на воде	1
12		Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1
13		Опасности на кухне	1
14		Твои действия при пожаре	1
15		Эвакуация из горящего здания. Противопожарное оборудование	1
16		Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера.	1
17		Техногенные опасности	1
18		Пожары и взрывы	1
19		Опасные химические вещества и опасные объекты.	1
20		Обеспечение химической защиты населения	1
21		Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
22		Средства индивидуальной защиты. Эвакуация.	1
23		Экологическая безопасность	1
24		Экология Курской области	1
25		Оказание первой помощи при несчастных случаях на дороге.	1
26		Первая помощь при химических и термических ожогах.	1
27		Первая помощь при отравлениях бытовой химией.	1
28		Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.	1
29		Остановка кровотечений.	1
30		Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1
31		Индивидуальное здоровье человека	1
32		Здоровый образ жизни	1
33		Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
34		Соревнования	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7-8 классы

№ п/п	Название темы	Количество часов, отводимое на изучение темы
1	Безопасность дорожного движения	8
2	Правила пожарной безопасности	8
3	Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	6
4	Экологическая безопасность	2
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5
6	Основы здорового образа жизни	6
	Итого:	35

Календарно-тематическое планирование 7-8 класс

Общее количество учебных часов – 34

№	Планируемая дата	Фактическая дата	Тема урока	Количество часов
1			Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1
2			Правила дорожного движения. Общие положения	1
3			Действия пешеходов в различных условиях.	1
4			Виды перекрестков и правила движения на них.	1
5			Виды ответственности участников дорожного движения	1
6			Игра «Знатоки правил дорожного движения»	1
7			Опасные ситуации на дорогах, улицах, в общественном транспорте.	1
8			Игра «Безопасное колесо»	1
9			Огонь – друг и враг человека	1
10			Причины возникновения пожара	1
11			Противопожарный режим в школе.	1
12			Безопасное поведение на воде	1
13			Действия в случае пожара. Первая помощь пострадавшим.	1

14		Эвакуация из горящего здания. Противопожарное оборудование	1
15		Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера.	1
16		Что я расскажу о пожаре? Викторина «01»	1
17		Техногенные опасности	1
18		Пожары и взрывы	1
19		Опасные химические вещества и опасные объекты.	1
20		Обеспечение химической защиты населения	1
21		Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
22		Средства индивидуальной защиты. Эвакуация.	1
23		Экологическая безопасность	1
24		Экология Курской области	1
25		Оказание первой помощи при несчастных случаях на дороге.	1
26		Первая помощь при химических и термических ожогах.	1
27		Первая помощь при отравлениях бытовой химией.	1
28		Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.	1
29		Остановка кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при вывихе, переломе.	1
30		Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1
31		Индивидуальное здоровье человека	1
32		Здоровый образ жизни	1
33		Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
34		Игра-конкурс «Настоящие Робинзоны»	1

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В классе размещаются средства оснащения, необходимые для проведения текущих занятий с обучающимися: учебно-методическая литература; аудио-, видеоаппаратура, проекционная аппаратура; средства программного обучения и контроля знаний; макеты, муляжи, модели; тренажеры; стенды, плакаты; средства индивидуальной защиты; аудиовизуальные пособия.

Материально-техническое обеспечение программы:

Видеопроектор - 1 шт.

Компьютер - 1 шт.

Набор имитаторов травм и поражений - 1 шт.

Аптечки - 2 шт.

Шина складная - 1 шт.

Огнетушители - 2 шт.

Секундомеры - 1 шт.

Воротник шейный – 1 шт.

Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации - 1 шт

Тренажёр-манекен для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей - 1 шт.

Табельные средства для оказания первой медицинской помощи - 1 шт.

Дорожные знаки - 1 комп

Методическое обеспечение.

Уроки безопасности: наглядно-дидактическое пособие.

Безопасность дома. Изготовитель ООО «Феникс». Лыкова И.А., Шипунова В.А.

Социальная безопасность: дидактический материал «Детская безопасность».

Безопасность на природе: Беречь лес: памятка «Если потерялся в лесу: информация для родителей». Памятка пребывания граждан в лесах.

ПДД и безопасность на транспорте: дорожные знаки. Правила дорожной и пожарной безопасности: комплект плакатов. Правила маленького пешехода: наглядно-дидактическое пособие.

Безопасность на водоемах: памятка. Добрые советы от МЧС для любителей активного отдыха. Меры предосторожности и правила поведения на льду.

Пожарная безопасность и пожарно-спасательная подготовка: Безопасный костёр: памятка-календарь; Методическое пособие для проведения занятий с членами дружин юных пожарных (ДЮП) по теме «Пожарная техника, состоящая на вооружении пожарной охраны России, и ее назначение для тушения современных пожаров» Добрые советы от МЧС для детей и их друзей.

Первая помощь Оказание первой помощи пострадавшим. Практическое пособие.

Учебно-наглядные пособия (стенды и плакаты):

-Классификация пожаров;

- Правила оказания первой помощи;
- Личная гигиена;
- Химическое оружие;
- Бактериологическое оружие;
- Взрывоопасные предметы;
- Ордена России;
- Текст военной присяги;
- Организация и несение внутренней службы;
- Строевая подготовка.

Аудио-визуальные средства

Фотоматериалы

Мультипликационные фильмы

Учебные ролики по ОБЖ

Художественные фильмы о работе спасателей

Активные игры (учебные ролики)

Презентации на темы программы

Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях

Электронное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»

Электронные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.] ; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014. — 111 с. — (Стандарты второго поколения);
- Рабочая программа. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 классы: учебно-методическое пособие / авт.-сост. В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, М.А. Ульянова. — 2-е изд., стереотип. — М.: Дрофа, 2020. — 106 с.;
- Виноградова, Н. Ф. Основы безопасности жизнедеятельности : 5—9 классы : рабочая программа / Н. Ф. Виноградова, Д. В. Смирнов, А. Б. Таранин. — М. : Вентана-Граф, 2017. — 67 с.;
- Поурочные разработки по курсу «Государственная символика»: Гимн. Герб. Флаг. — М.: ВАКО, 2004. — 192 с. — (В помощь школьному учителю).;
- Патриотическое воспитание школьников. Учебное пособие / Составитель Л.В. Воронкова. — М.: Педагогическое общество России, 2005. — 96 с.;
- Методические рекомендации к рабочей тетради «Безопасное поведение на дорогах для обучающихся (7-8 класс)». Методические материалы изданы в рамках государственной программы Московской области «Развитие и функционирование дорожно-транспортного комплекса», утвержденной постановлением Правительства Московской области от 23.08.2013 г. №656/35. Авт. -сост. Курьянова О.Е., Карпов П.В., Вишневецкая И.Ю., Травянко А.Л., Букина Л.Д., Попова В.М., Шарыгин Е.А. Под. Ред. Соколовой Д.А. — Московская область, 2016 — 32с.;
- Методические рекомендации для педагогов к учебному пособию для обучающихся 9-х классов общеобразовательных организаций по безопасному поведению на дорогах государственной программы Московской области «Развитие и функционирование дорожно - транспортного комплекса на 2017-2021 годы», утвержденной Постановлением Правительства Московской области от 25. 10.2016 №782/39. Авторский коллектив: Курьянова О.Е., Вишневецкая И.Ю., Травянко А.Л., Букина Л.Д., Попова В.М., Шарыгин Е.А. Редактор: Соколов Д.А. — Московская область, 2017;
- <https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library>;
- <https://multiurok.ru/all-sites/obzh/>;
- <https://infourok.ru/biblioteka/obzh>;
- <http://обж.рф>;
- <http://school-obz.org/>;
- <https://www.youtube.com/playlist?list=PLp1o4TiOetLxrxNTHbqW7-2Ue4HWXJNjr>.