



Утверждаю:

и.о. Директор МАОУ «Борковская СОШ»

А.В. Светель

приказ № 231 от 28.08.2024 г.

**режим дня для детей группы «Солнышко» 3,5 -4,5 ЛЕТ
в МАОУ «Борковская СОШ» дошкольные группы**

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ
Рекомендуем дома: Пробуждение, туалет	7.00 - 8.00
ДГ: Приём детей, ежедневная, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика в группе	8.00 — 8.35 8.10 -8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство завтрак	8.25 — 8.45 8.30
Самостоятельная, совместная, образовательная деятельности с приоритетным решением задач развития детей	8.45 – 10. 10
Подготовка к второму завтраку Второй завтрак	9.25
Подготовка к прогулке	10.10- 10.20
Прогулка игры, двигательная активность , наблюдения	10.20 – 12.00 (100 мин)
Совместная, самостоятельная деятельность:(игры, досуги, общение , деятельность по интересам) одготовка к обеду, дежурство	12.10 – 12.40
обед	12.15
подготовка ко сну Сон	12.20-12.40 12.40-15.10 (150 мин)
Постепенный подъем по мере пробуждения, культурно-гигиенические процедуры , закаливающие мероприятия	15.10-15.20
Совместная и самостоятельная деятельность, образовательная деятельности с приоритетным решением задач развития детей	15.10-15.50
Подготовка к полднику, дежурство , полдник	15.40-15.55 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность (игры, досуги, общение , деятельность по интересам)	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.00 (20 мин)
Рекомендуем дома: Прогулка	17.00 -19.00 17.30-18.30 (60 мин)
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
Спокойные игры	19.30-20.00
Подготовка ко 2 ужину (соннику), 2 ужин (сонник)	20.00-20.30
Подготовка к ночному сну, ночной сон	20.30-7.00