

и.о. Директор МАОУ «Борковская СОШ»

А.В. Светелю

приказ № 231 от 28.08.2024 г.



**режим дня для детей группы «Радуга» 4,6 – 6 лет  
в МАОУ «Борковская СОШ» дошкольные группы**

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ
<b>Рекомендуем дома:</b> Пробуждение, туалет	7.00 - 8.00
<b>ДГ:</b> Приём детей, ежедневная самостоятельная, совместная деятельность	8.00-8.35
<b>утренняя гимнастика в группе</b>	<b>8.10-8.20 ( 10 мин)</b>
Подготовка к завтраку, дежурство	8.25- 8.45
<b>завтрак</b>	<b>8.35</b>
Самостоятельная, совместная, образовательная деятельности с приоритетным решением задач развития детей	<b>8.45 — 10.35</b>
Подготовка к второму завтраку	
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.35</b>
Подготовка к прогулке	10.35-10.50
<b>Прогулка</b> игры, двигательная активность, наблюдения	<b>10.50-12.20 (90 мин)</b>
Совместная, самостоятельная деятельность: ( игры, досуги, общение, деятельность по интересам) подготовка к обеду, дежурство	12.20-12.40
<b>обед</b>	<b>12.30</b>
подготовка ко сну	12.30-12.40
<b>Сон</b>	<b>12.40-15.10 ( 150 мин)</b>
Постепенный подъем по мере пробуждения, культурно-гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.20
Совместная и самостоятельная деятельность, образовательная деятельности с приоритетным решением задач развития детей	15.10-15.50
Подготовка к полднику	15.40-15.55
<b>полдник</b>	<b>15.45</b>
Совместная и самостоятельная деятельность( игры, досуги, общение, деятельность по интересам)	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>16.40-17.00 ( 20 мин)</b>
<b>Рекомендуем дома:</b>	17.00- 19.00
Прогулка	<b>17.30-18.30 ( 60 мин)</b>
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
Спокойные игры	19.30-20.00
Подготовка ко 2 ужину (соннику), 2 ужин (сонник)	20.00-20.30
Подготовка к ночному сну, ночной сон	20.30-7.00