

и.о. Директор МАОУ «Борковская СОШ»

А.В.Светель

приказ № 23 от 28.08.2024 г.



**режим дня для детей группы « Пчелки» 5 -7 ЛЕТ
в МАОУ « Борковская СОШ» дошкольные группы**

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ
Рекомендуем дома: Пробуждение, туалет	7.00 - 8.00
ДГ: Приём детей, ежедневная, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика пн, ср, пят в музыкальном зале	8.00 — 8.35 8.10 -8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство завтрак	8.25 — 8.45 8.35
Самостоятельная, совместная, образовательная деятельности с приоритетным решением задач развития детей	8.45 – 10. 50
Подготовка к второму завтраку Второй завтрак	9.35
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка игры, двигательная активность , наблюдения	11.00 – 12.30 (90 мин)
Совместная, самостоятельная деятельность:(игры, досуги, общение , деятельность по интересам) подготовка к обеду, дежурство	12.30 – 12.40
обед	12,35
подготовка ко сну Сон	12.30-13.00 13.00-15.00 (120 мин)
Постепенный подъем по мере пробуждения, культурно-гигиенические процедуры , закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Совместная и самостоятельная деятельность, образовательная деятельности с приоритетным решением задач развития детей	15.10-16.00
Подготовка к полднику, дежурство , полдник	15.20-15.30 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность (игры, досуги, общение , деятельность по интересам)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.00 (40 мин)
Рекомендуем дома: Прогулка	17.00 -19.00 17.30-18.30 (60 мин)
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
Спокойные игры	19.30-20.00
Подготовка ко 2 ужину (соннику), 2 ужин (сонник)	20.00-20.30
Подготовка к ночному сну, ночной сон	20.30-7.00