

и.о. Директор МАОУ «Борковская СОШ»

А.В. Светель

приказ № 231 от 28.08.2024 г.



**режим дня для детей группы « Гномики » 1, 6 - 3, 6 ЛЕТ
в МАОУ « Борковская СОШ» дошкольные группы**

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ
Рекомендуем дома: Пробуждение, туалет	7.00 - 8.00
ДГ: Приём детей, ежедневная самостоятельная, совместная, предметная деятельность утренняя гимнастика	8.00-8.40 8.00-8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.10 — 8.40 8.25
Самостоятельная, совместная деятельность	8.45 – 9.00
Занятие	9.00-9.10
Самостоятельная, совместная деятельность	9.10 – 9.40
Подготовка к второму завтраку Второй завтрак	9.20
Подготовка к прогулке	9.40- 10.00
Прогулка игры, двигательная активность, наблюдения	10.00 – 11.30 (90 мин)
Совместная, самостоятельная деятельность: подготовка к обеду обед	11.30 — 12.10 11.40
подготовка ко сну Сон	12.00-12.10 12.10-15.10 (180 мин)
Постепенный подъем, культурно-гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Занятия. Индивидуальная работа Совместная и самостоятельная деятельность, образовательная деятельности с приоритетным решением задач развития детей	15.20-15.40
Подготовка к полднику полдник	15.40-15.50 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность(игры, досуги, общение, деятельность по интересам)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	16.30-17.00 (30 мин)
Рекомендуем дома: Прогулка	17.00- 19.00 17.30-18.30 (60 мин)
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
Спокойные игры	19.30-20.00
Подготовка ко 2 ужину (соннику), 2 ужин (сонник)	20.00-20.30
Подготовка к ночному сну, ночной сон	20.30-7.00